

HELBREDSKONTROLLER.

Nye regler vedr. helbredscontroller efter OK23 aftalen, er trådt i kraft.

I Danmark er det lovpligtigt, at arbejdsgiveren til medarbejdere, der skal arbejde om natten, tilbyder en gratis helbreds kontrol.

Er medarbejderne omfattet af Industriens Overenskomst skal helbreds kontrol tilbydes hvert år, hvis medarbejderen har flere end 3 nattevagter i træk, arbejder længere end 9 timer ad gangen, har under 11 timer mellem to vagter. Gravide som arbejder mere end 1 gang om ugen i nattevagt.

Helbredscontrollen er obligatorisk for den enkelte medarbejder minimum hvert 2.år.

Den ansatte skal udfylde et 3 sideres spørgeskema om eget helbred før undersøgelsen og medbringe dette til konsulenten. For personer der er +50 år skal der også tilbydes en ekstra spørgeramme om sundhed, som uddybes af konsulenten under en samtale.

Følgende målinger skal som minimum foretages af konsulenten ved undersøgelsen: blodtryk, vægt og hofte/taljemål, fedtprocent, kolesterol, blodsukker og bmi. Den ansatte skal have svarene med det samme.

HRsund har valgt at dele helbredscontrollerne op i følgende 2 modeller, hvor model 1 er minimumskontrol på 30 min. og model 2 er udvidet med et fuldt sundhedstjek inklusiv høretest og synstest på 45 min.

Model 1:

For ansatte under 50 år.

30 min. undersøgelse og samtale. Medbragt spørgeskema gennemgås og der måles blodtryk, kolesterol HDL, LDL og Triglycerid, blodsukker og der laves en kropsanalyse med en 3 sideres udskrift over kroppens sammensætning af muskler, fedt, vand, stofskifte, metaboliske alder mm.

For ansatte over 50 år.

30 min. undersøgelse og samtale samt ekstra spørgeramme. Medbragt spørgeskema gennemgås og der måles blodtryk, kolesterol HDL, LDL og Triglycerid, blodsukker og der laves en kropsanalyse med en 3 sideres udskrift over kroppens sammensætning af muskler, fedt, vand, stofskifte,



metaboliske alder mm. Spørgeramme over 7 temaer som jobtilfredshed, job & restitution, omfang af natarbejde, natarbejde og risiko for kræft, selvvurderet helbred, gener og dialog om kontakten med sundhedsvæsnen.

Model 2:

For ansatte under 50 år. Udvidet.

45 min. undersøgelse og samtale. Medbragt spørgeskema gennemgås. Derefter gennemføres et fuldt sundhedstjek med en 4 siders rapport og 3 siders kropsanalyse. Høretest og synstest indgår.

For ansatte over 50 år. Udvidet.

45 min undersøgelse og samtale samt ekstra spørgeramme. Medbragt spørgeskema gennemgås. Derefter gennemføres et fuldt sundhedstjek med en 4 siders rapport og 3 siders kropsanalyse. Spørgeramme over 7 temaer som jobtilfredshed, job & restitution, omfang af natarbejde, natarbejde og risiko for kræft, selvvurderet helbred, gener og dialog om kontakten med sundhedsvæsnen. Høretest og synstest indgår.

Min listepris for ovenstående er:

Model 1: 450 kr. i dagtimerne eller 600 kr. om natten (kl.22-06)

Model 2: 675 kr. i dagtimerne eller 900 kr. om natten (kl.22-06)

Dertil moms og kørsel.