

# Sundhedstjek – kroppsanalyse

En kroppsanalyse giver et billede af kroppens sammensætning af muskler, fedt, knogler og vand. Vores Tanita MC 780 er en impedansmåler, der måler kropssammensætningen ved at sende en ultravag strøm gennem kroppen og måle på den modstand strømmen møder.

Via Mobee 360 analyseprogram vises:

Din krops vægt, din krops fedt i procent og masse, din samlede muskelmasse og særskilt skeletmuskulaturen, dit niveau af visceral fedt omkring organerne, din metaboliske alder.

Den samlede væskebalance samt særskilt væske i og udenfor cellerne.

Fedt og skeletmuskulernes placering på kroppen i sammenhæng med symmetri og harmoni.

Den udregner dit basale, daglige stofskifte og derudfra din krops alder.

Målingen af dit sarkopeni- index viser tabet af muskelmasse i forhold til din alder. Højt sarkopeni- index minimerer risikoen for knogleskørhed.

Vi fokuserer på FFMI, det Fedt Frie Masse Index, der viser kroppens forfatning, hvis man piller fedtet fra, fremfor BMI.

