

14-11-2016

Bo Isaksen  
HRsund  
Skårup Vestergade 3  
5881 Skårup  
[bo@hrsund.dk](mailto:bo@hrsund.dk)  
Mob. 3050 9555

## Argumenter for sundhedstjek

*Nedsættelse af sygefravær - Fastholdelse af medarbejdere - Branding af firmaet  
- god personalepleje - Opdage sygdomme i tide*

### For en virksomhed med 60 ansatte:

1. 60 sundhedstjek svarer til 1 månedsløn for 1 medarbejder
2. 60 sundhedstjek koster 0,13% af det samlede årlige lønbudget
3. Hvis 60 medarbejdere får 2,6 timers mindre sygefravær pr år, så er 60 sundhedstjek tjent ind igen.
4. 60 sundhedstjek koster ca. 16% af udgifterne til procedurerne ved 1 nyansættelse.
5. forebygge sygdomme som følge af diabetes, overvægt, forhøjet blodtryk.
  - a. 9 ud af 60 har muligvis forstadie til diabetes
  - b. 2 ud af 60 har muligvis diabetes uden at vide det.
  - c. 28 ud af 60 er muligvis overvægtige og heraf er
  - d. 8 muligvis svær overvægtige
  - e. 12-15 ud af 60 har muligvis forhøjet blodtryk
  - f. 10 ud af 60 har sandsynligvis forhøjede kolesteroltal
  - g. Flere end 30 ud af de 60 er sandsynligvis i dårlig form

Med rådgivning og vejledning kan vi forhindre mange af disse dårligdomme i at udvikle sig yderligere. Vi kan give folk mod på at ændre til en sundere livsstil.

**Det er guld værd for virksomheden.**

Med venlig hilsen

Bo Isaksen  
Direktør i HRsund.dk

